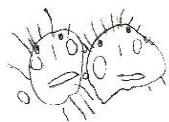


# いっぽ だより



H29年度 No. 2

はじめのいっぽ弥生  
平成29年5月25日

「おはよ～」かわいい声が玄関に響きます。出迎えると、仲良く手をつないで中へ入ってくる幼児さんたち。スタッフが介入しなくても、家族の話や、好きなものの話など、大人顔負けの口調で弾むように会話を楽しむ姿も増え、帰りには「またね～」とハイタッチを交わしてバイバイをする…。この頃は急速に信頼関係が築かれており、今後お互いに刺激し合って成長していくのが楽しみです。

小中学校では新年度がスタートしてから約二か月が過ぎ、運動会の練習が始まりました。いっぽに帰ってくるなり「あ～つかれた～」とこぼす子どもたち。そんな子も、「のんびりゆっくりくつろいでほしい」という気持ちを込めてスタッフが準備したおやつを食べながら、友だちと談笑しているうちに元気復活！

A君「なわとび、169回とんだ！次は200回めざすんだ」

Bさん「わあ負けた！明日はもっとがんばるぞ～」と、スポーツクライミングや一輪車、大なわとびなど、それぞれ目標を持って飛躍中です。

## ◎定期理事会・総会が行われました◎

5月15日（月）の理事会および5月20日（土）の総会が、滞りなく終わりました。

総会当日は、各ご家庭のご協力ありがとうございました。おかげさまで、一人ひとりが成長する姿を、役員の皆さん共々確認しあうことができ、今後もより一層子どもたちのために必要な良い環境づくりに努め、新たないっぽを歩みだそうとしておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## ◎今後の予定◎

5月27日、28日	強度行動障がい支援者要請研修（山本参加）
6月17日	いっぽ食堂
6月19日	定例会議
6月21日	親子でいっぽ （年間予定表で18日とありましたが誤りです。失礼しました）

※その他、午前中の幼児向けに、紺矢先生によるオステオパシーの施術と、河瀬先生による音楽遊びの時間を、それぞれ月二回ずつ予定しております。

## ○療育シーン（幼児編）○



今年度より月二回、音楽の河瀬ひろみ先生を迎えて音楽遊びを楽しんでおります。  
♪タンタンタン、「〇〇ちゃん」「はあい」と、リズムを打ちながらお返事。

ピアノのリズムや強弱に合わせて、“走る”、“止まる”…などなど、リトミックを楽しんでいます。



今までボランティアでいっばに来てくれていたオステオパシーの紺矢先生は、「体の仕組みと脳の発達」などなど、親向きの講義をしてくださいました。

精子と卵子が結ばれた瞬間から、8秒に一回ずつという速さで細胞が動き出し、つまり妊娠していることに気づく前から、すでに大事な成長を始めているのだ…と、胎内にいるときの環境の大切さを再認識しました。

講義の最中、子どもたちは外でスポーツクライミングをしていました。先生は、その様子を窓越しに見ながら「頭で次に両手足をどう動かすかを考える、最高の遊び」と絶賛してくれました。



視覚からの情報を瞬時に判断して、正しく手を動かす「目と手の協応」こそ、脳の発達の証し。お手玉や粘土遊びなど、視覚や手指の感覚を刺激する遊びを通して、子どもたちの発達を促していきます。

## ◎療育シーン（小中学生編）◎

いっば食堂の計画を話し合ったとき、今年は二度目と言うこともあって、見通しを持って積極的に意見が出されました。おやつにヨモギの天ぷらが出ると「これもメニューに入れたいね」「フキの煮物も、喜ばれるよ！」などなど、自然に親しむいっばの子どもたちならではの意見も次々飛び出し、どんどんハードルを上げながら、現在目標に向かって活動中です。



頑張って、いっばい採るぞ！  
えいえいオー！と気合十分のお友だち。



フキ採りツアー。  
茎の形、色なども自分たちで見極めます。



ゆでて鮮やかな緑になったフキ。命に感謝し、慣れた手つきで皮むきです。

一人ひとり役割を持ち、自分たちで出来ることを、無理のない範囲で取り組む予定です。はじめのいっばで開店しますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

日時：6月17日（土） 11：30開店～12：30終了  
メニュー：ワンプレートランチ 一食200円  
※事前に申し込みをお願いいたします。（TEL：0155-66-6603）

雨の日でも、多少なら外気にふれてリフレッシュ！雨の日ならではの発見もあって、楽しいよ！ また、30度を超える暑い日には、いっばの庭にスプリンクラーが登場。くるくる回る水しぶきにキャーキャー歓声が響き渡り、なんとも楽しそう！走り回ったり、カサで水よけをしたりと工夫しながら遊びを楽しんでいます。



たっぷり遊んだ後は、ヨガの時間。一日分の疲れを取るために、「くつろぎのポーズ」になって、全身の力を抜き、ス～、ハ～、ス～、ハ～…。鼻で吸って、口で吐く腹式呼吸をすると、2、3分後には、本当に入眠する子もいましたよ！



大型連休後半の5月6日（土）、みんなの希望により、いっばで初めての「海」へ出かけました。



途中、広尾の「夢の館」という場所に立ち寄りしました。築100年以上の古民家を改装したもので、依田勉三ゆかりの古民具や流木を使って作られたイスなどもあり、なんとも素晴らしい空間に、「こんな場所にいっばを作りたいね」と、本音もポロリ。



帰りがけ、流木を探しに海岸へ行くと、思いがけず大なわが落ちていたので、みんなで大なわとびに挑戦して盛り上がりました。大きな流木も使ってどんどん遊びが広がり、とても楽しく思い出深い一日となりました。



花や野菜の苗を買いに行くことも、立派な社会勉強です。

自分たちで作った野菜をおすそ分けしたり、玄関前に、きれいな花が並んでいたら、ご近所の人やお客さんに喜んでもらえるよね…と、自然に会話も弾みます。



岩内の畑では、イモとトウキビの種植えをしました。帰りには岩内仙境にて自然散策。「立派なおたまジャクシだね～」と、豊かな自然環境を体感しているようです。