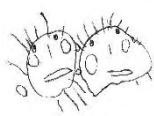


いっぽだより



H27年度 No.1

はじめのいっぽ弥生

平成27年4月

ぴっかぴっかのランドセルを背負い、弾んで帰ってくるS君。

「ぼく、中学校でバスケット部に入ったよ!」と誇らしく報告するY君。

新しい仲間や先生との出会いではしゃぐお友だち。春は、ワクワク、ドキドキ、期待いっぱい季節ですね。

さて、4月に入り、新しくいっぽにやって来た幼児のお友だちは、不安もいっぱい!最初は、迎えの車の中で全身を使って大泣き…。でも、2回、3回と回を重ねた今では、笑顔や模倣も増えて、食欲旺盛です!

健康な心と体作りを目指し、自信に満ちた笑顔で来春を迎えられるよう、日々を過ごしていきたいと思っておりますので、今年度もよろしくお願い致します。



今年度の活動予定

<親子でいっぽ>

幼児の親子を中心に、毎月第3水曜日の午前中に実施予定です。

まずは、親子でのふれあい遊びを楽しみ、いっぽでのお子さんの様子をムービーにまとめたものを紹介します。

その後、戸外活動や料理作りなど、各々の活動を通じて親同士の交流を深め、子育ての悩みを共有・共感しながら育ちあえる場を作って行けるよう、心がけていきたいと思っております。

<畑作り 他>

幼児チームはいっぽ広場を中心に、泥んこ遊びの感覚で、ミニトマトやキュウリ、枝豆などを育て、もぎたての収穫物で偏食が少なくなるよう取り組んでいきます。

小中学生は、札幌地区の広い畑で、何を育てるか相談する所から始めます。道具の使い方を学び、種をまき、苗を育て、観察・収穫して加工する…など、仲間と共に働く楽しさや喜びを体感し、将来に向け「生きる力」を育てていきたいと思っております。

<簡単クッキング>

おもに土曜日、小学生を中心に、自分たちで意見を出し合い、メニュー考案から買い物、調理までを行う予定です。「必要な食材を見極める」「正しいお金の使い方を身につける」など、社会で自立するための力を身につけられるようサポートしていきたいと思っております。

「だし汁ってどう作るの?」

「魚を三枚におろすって何のこと?」

「食品添加物ってなに?」

「どんな料理が、体にいいのかな?」…

食は生きる源!!

見て、触れて、体験して、

「食べものは生きている」ということを学んでいきます。

<大豆100粒運動!>



昨年度に引き続き、辰巳芳子さん主催の「大豆100粒運動」に賛同します。

昨年度の取り組みの様子を、DVDにまとめましたので、貸出希望の方は事業所までご連絡下さい。(TEL 0155-66-6603)



4月の療育シーン（幼児編）



<「いっぽ」社会に飛び出して>

生まれてほんの数年しか経っていない幼児チームのお友だち。

親の元から「いっぽ」社会に飛び出した不安の中、それぞれがお互いにお友だちを認め、支え合い、心地よい時間を満喫し始めています。

<友だちを模倣し、刺激し合って>

友だちの模倣をして、はしご登りや三輪車、ボール遊びや散策活動を楽しみ、お互いに刺激し合いながら、遊びの幅をどんどん広げています。

雨降りの活動は、室内での「広告やぶり」が最適。ビリビリやぶける音は、脳に心地よい刺激になります。

初めは静かに耳を澄まし、たくさんやぶけたら、部屋中を紙ふぶきの海にして、大はしゃぎ！



<「静」と「動」のメリハリを>

全身を使った後は、遊び感覚で「お片付け競走」をして整理・整頓！

楽しくスッキリした気持ちで読み聞かせや描画活動に移行すると、まだ2、3回しか来ていない子ども、仲間と一緒に集中できました。こうして「静」と「動」のメリハリをつけた活動を続けることで、社会性・協調性が養われていきます。



<食べることは、生きること>

食べることは、生きることです。「おいしいね」と、楽しく良質な食事をする中で、感謝して「命」をいただくことを学び、健康な心と体を育てていきます。





4月の療育シーン（小中学生編）

<自然教室>



春休み、「みんなで秘密基地を作ろう！」と目標を立てて盛り上がりました。

自然を感じながら札内河川敷、農業高校、緑ヶ丘公園などへ木材集めに行くと、「きれいにしてくれて、ありがとう」と声をかけてもらって、嬉しかったね！

<簡単クッキング>



土曜日を中心に、簡単クッキングに挑戦しています。

「何を食べたいか？」

「食材は何が必要？」

みんなで考え、話し合い、ルールを守ってお買い物します。

4月はギョウザの皮から作り、粉まみれになりながら楽しんで作りました。本物の味は、おいしいね～



<社会性>



新しい先生に、積極的に自己紹介をするお友だち。お客さんが来たときも、自分から「こんにちは！」と挨拶できる子どもたちの姿を見るたび、立派に社会性が育まれているなあ実感します。

<畑作り>

さあ、今年も畑作りを楽しもう！アンテナを張りめぐらせ、今回は札内地区の畑に決定！

緑の季節になると、周囲の木々には小鳥がさえずり、小川のせせらぎが聞こえる最高の場所です。今後の情報発信にも、乞うご期待！



<お誕生会>



一人ひとりの大切な命に向き合う、とびきり素敵な一日。

仲間からの温かい手紙やメッセージ、絵画などのプレゼントに、スタッフもウルウルするひとときです。

<春の味覚>

自分たちで採ったふきのとうは、その日のうちに天ぷらで頂きました。春の香りが、最高～！





スタッフのつばやき

- ・ 「アレ？これ誰の？」ときどき、持ち主が分からない靴下や、カバン、ウェアなどがあります。持ち物に、お名前を記入して頂きますよう、お願い致します。
- ・ 毎月はじめに、日中一時利用者の確認印を押印し、帯広市に提出しています。利用されている方は、月初め、ご都合の良いときに当所へ押印をしに来ていただけると、とっても助かります。今後、個々に連絡させていただきますね。
- ・ いっぱいの送迎は、帯広市の東西南北の各地域に加え、札内地区までを回っています。そのため、帰宅の早い子、遅くなってしまう子の時間差があります。ご迷惑をおかけしておりますが、スタッフは、みんなを安全に送り届けられるよう、細心の注意を払いながら運転をしておりますので、車を降りるとき「ありがとう！」と一言、言ってもらえると嬉しいなあ〜…。と、つばやいておりました。みんな、よろしくね！



追記

平成27年度の年間予定表と、スタッフ紹介の写真を配布致します。年間予定で、日程などの変更がありましたら、改めてご連絡しますので、よろしくお願ひ致します。

